

2022年度 履修モデル 健康スポーツ学科【人が輝いて生きる社会を創るスポーツサエティコース】

○：必修科目、□①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪：選択必修科目、△：選択科目

区分	1年次				2年次				3年次				4年次							
	春学期		秋学期		春学期		秋学期		春学期		秋学期		春学期		秋学期					
	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数		
総合教育科目	基本リテラシー科目	①	オーラルコミュニケーションⅠ	1	②	オーラルコミュニケーションⅡ	1	○	現代の統計学	2										
		⑤	ソフトウェアリテラシーⅠ	1	⑥	ソフトウェアリテラシーⅡ	1	△	プレゼンテーション演習	1										
		○	レクリエーション実習	1	△	ニュースポーツ実習	1													
					□	(外国語リテラシー) 選択必修科目 *1	1	□	(外国語リテラシー) 選択必修科目 *1	1										
		△	(選択科目)	4	△	(選択科目)	4													
	基本教養科目	△	暮らしの中の憲法	2																
		△	アセンブリ・アワー *2	1	△	アセンブリ・アワー *2	1	△	アセンブリ・アワー *2	1	△	アセンブリ・アワー *2	1							
	キャリア形成科目	△	ボランティア実習	2	△	インターンシップ(コアオブ)	2	○	キャリアデザイン	2	△	ビジネスコミュニケーション	2							
		△	ボランティア実習	2	△	インターンシップ(コアオブ)	2	○	キャリアデザイン	2	△	ビジネスコミュニケーション	2							
	小計		12		9		7		3		2		0		0				0	
専門教育科目	ヘルスデザイン領域	○	機能解剖学	2	○	栄養と健康	2	○	運動生理学	2	○	スポーツバイオメカニクス	2	○	救急処置(含実習)	2	○	スポーツ傷害論	2	
					△	健康心理学	2	○	スポーツトレーニング概論	2	○	体力測定評価法	2	○	健康増進論	2	△	スポーツ栄養学	2	
								○	衛生・公衆衛生学	2	○	健康運動論	2	△	健康体探指導法	1				
											△	スポーツ医学概論	2							
	スポーツサエティ領域	○	スポーツ社会学	2	○	スポーツ心理学	2	○	スポーツ行政の理論と実際	2	△	メンタルトレーニング論	2	△	スポーツとメンタルヘルス	2				
		○	レクリエーション理論	2	△	健康スポーツ実習(キャンプ実習)	1	△	ライフスポーツ概論	2	△	マーケティング論	2	△	スポーツマーケティング論	2				
								△	経営概論	2				△	ホスピタリティ・マネジメント	2				
	スポーツ教育領域	○	ジュニアスポーツ概論	2	○	スポーツコーチング概論	2									△	ジュニアスポーツ指導者論	2		
	スポーツ実習分野	○	スポーツ実習実習A(集団行動・徒手体操)	1	⑦	スポーツ実習実習B(器械運動)	1	⑧	スポーツ実習実習H(テニス・バドミントン)	1	⑨	スポーツ実習実習E(サッカー)	1							
					⑩	スポーツ実習実習C(陸上競技)	1	⑪	スポーツ実習実習K(ダンス)	1	⑫	スポーツ実習実習G(野球・ソフトボール)	1							
											⑬	スポーツ実習実習I(エアロビクス)	1							
スポーツコーチング法分野							△	スポーツコーチング法(器械運動) ※1	⑭	△	スポーツコーチング法(水泳) ※1	⑮	△	スポーツコーチング法(武道) ※3	⑯	△	スポーツコーチング法(ネット型スポーツ) ※2	⑰		
							△	スポーツコーチング法(陸上競技) ※1	⑱	△	スポーツコーチング法(バスケットボール型スポーツ) ※2	⑲	△	スポーツコーチング法(ダンス) ※3	⑳	△	アダプテッドスポーツ指導法	2		
グローバル研修																				
特別講座																				
他学科科目													△	社会心理学	2	△	ビジネス心理学	2		
他学部科目		いずれか一つを選択											△	地域研究	2	△	観光概論	2		
他学部科目													△	産業・観光特論	2					
他学部科目													△	観光マネジメント論	2					
ゼミ													△	社会調査法	(2)	△	社会調査法演習	(1)		
小計		9		11		16		17		24		13		1		○	ゼミⅠ	1		
合計		21		20		23		20		26		13		1		○	ゼミⅡ	1		
学年合計		41		43		39		2												

\*1…1科目以上選択必修(同一言語で2単位以上修得すること) \*2…「アセンブリ・アワー」は履修必修とする(選択扱い) ⑦~⑩…スポーツ実習実習分野の同一数字から各1科目以上選択必修 \*1~3…スポーツコーチング法分野の同一数字から各1科目以上選択

注1:( )の単位数は、合計に含まれておりません(選択必修・選択科目のため)。

注2:下線は、スポーツサエティ副専攻プログラム(必修科目)

3年次以降に履修推奨  
該当する科目が開設されている学部・学科の配当年次が1・2年次であっても3年次以降での履修を推奨しています。