

学修時間に関するアンケート 調査結果

2026 年 5 月

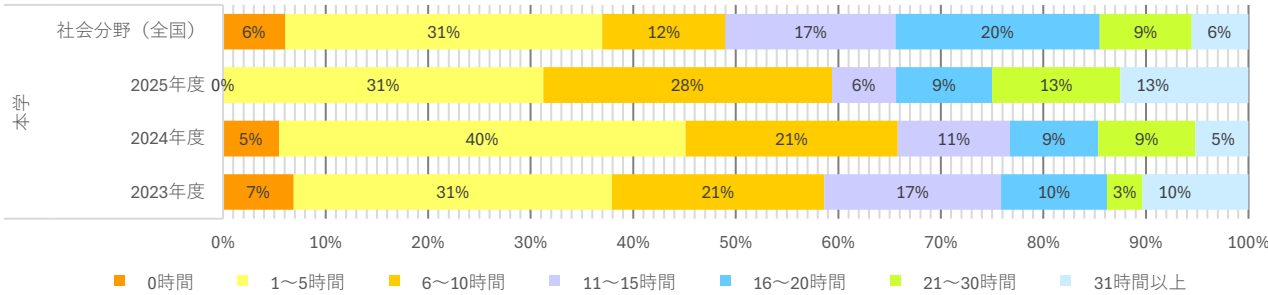
学修時間に関する調査結果

【経営学部現代ビジネス学科】

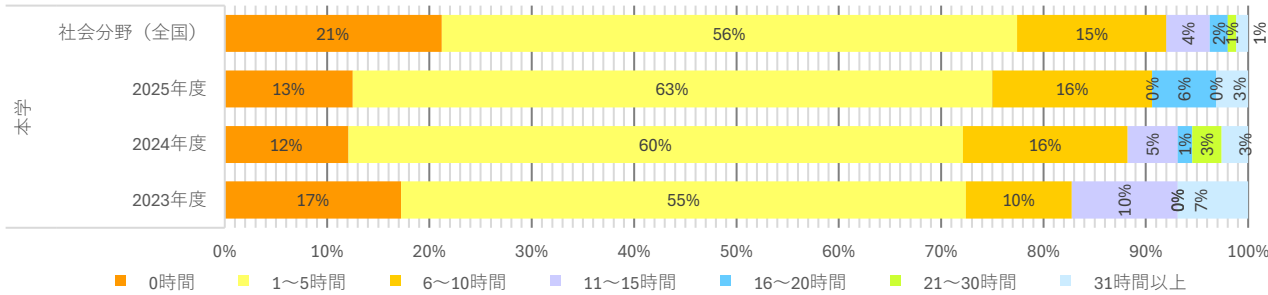
	時間数（1週間・平均値）				
	出席時間	予習等時間	卒業研究	授業以外の学修	合計
2025（令和7）年度	13.0	5.3	4.3	5.5	28.0
2024（令和6）年度	9.9	5.6	7.0	4.8	27.3
2023（令和5）年度	10.7	6.0	14.9	5.3	36.9
社会分野（全国）	11.7	4.3	8.5	5.0	29.6

※「社会分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

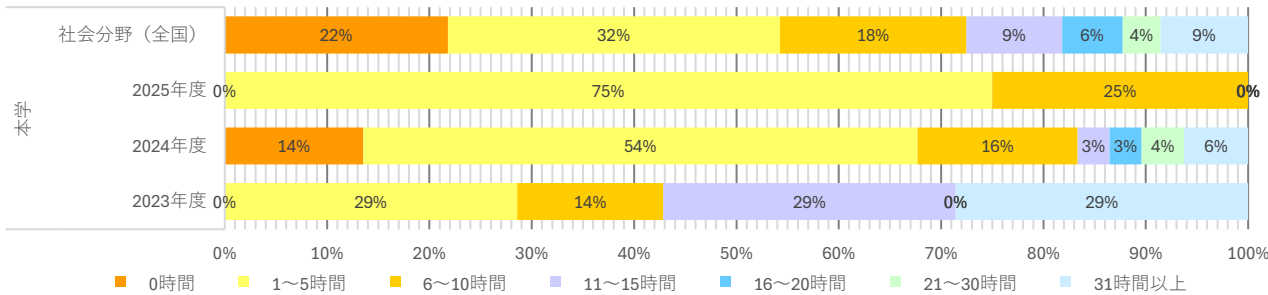
授業（学外での実習含む）への出席時間（1週間合計）



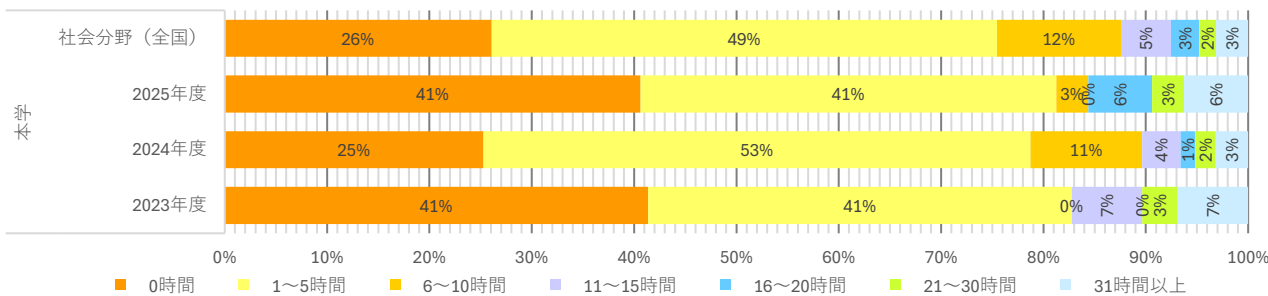
予習・復習・課題など授業に関する学習（1週間合計）



卒業論文・卒業研究・卒業制作（4年次生のみ）（1週間合計）



授業以外の学習（1週間合計）



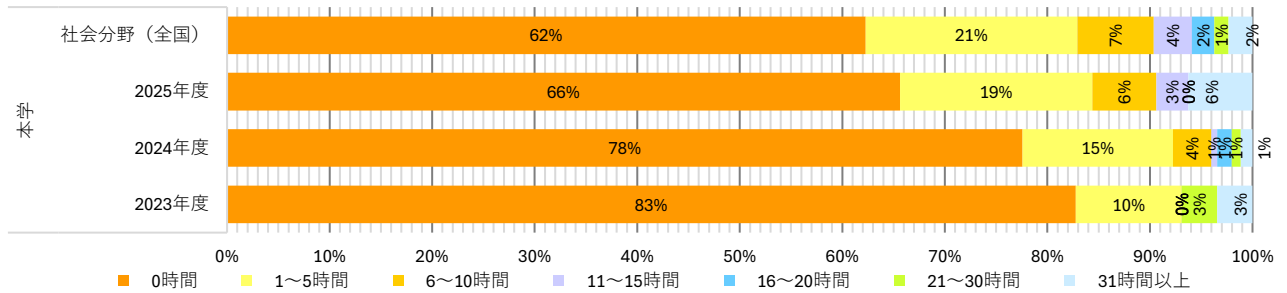
課外活動に関する調査結果

【経営学部現代ビジネス学科】

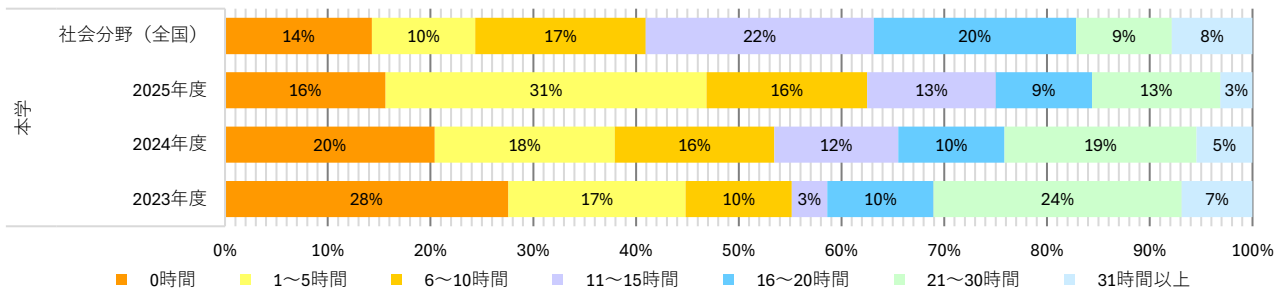
	時間数（1週間・平均値）	
	部活動	アルバイト
2025（令和7）年度	3.5	9.7
2024（令和6）年度	1.7	11.7
2023（令和5）年度	2.4	12.0
社会分野（全国）	3.2	13.0

※「社会分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

部活動／サークル活動の時間（1週間合計）



アルバイトの時間（1週間合計）



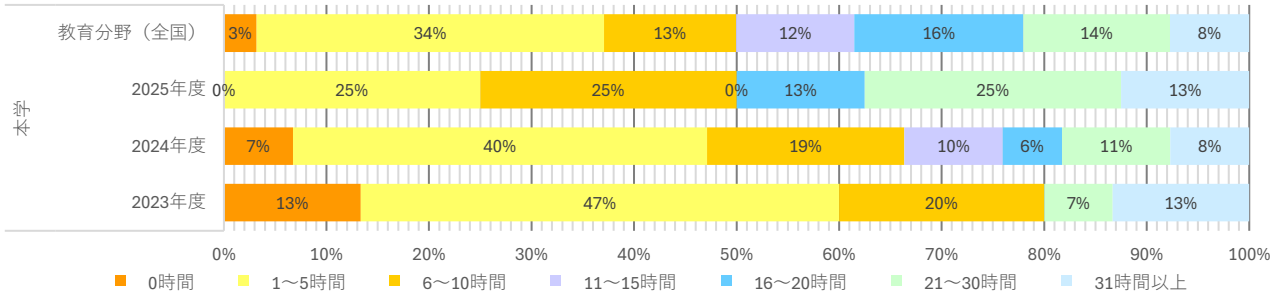
学修時間に関する調査結果

【人間学部子ども発達学科】

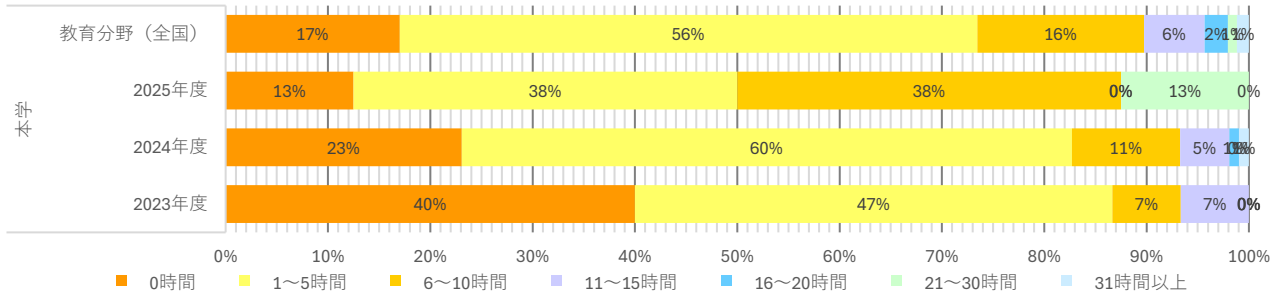
	時間数（1週間・平均値）				
	出席時間	予習等時間	卒業研究	授業以外の学修	合計
2025（令和7）年度	15.5	7.3	4.7	6.3	33.8
2024（令和6）年度	10.2	3.8	4.9	3.3	22.2
2023（令和5）年度	9.3	2.7	12.2	2.5	26.7
教育分野（全国）	12.7	4.8	11.7	4.0	33.2

※「教育分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

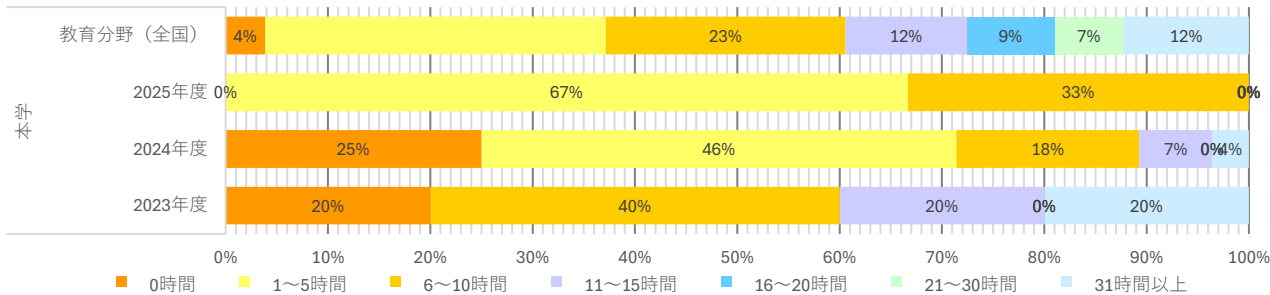
授業（学外での実習含む）への出席時間（1週間合計）



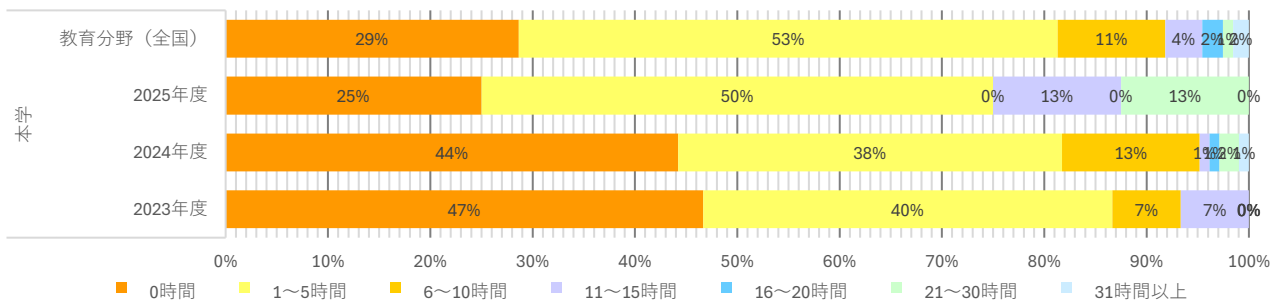
予習・復習・課題など授業に関する学習（1週間合計）



卒業論文・卒業研究・卒業制作（4年次生のみ）（1週間合計）



授業以外の学習（1週間合計）



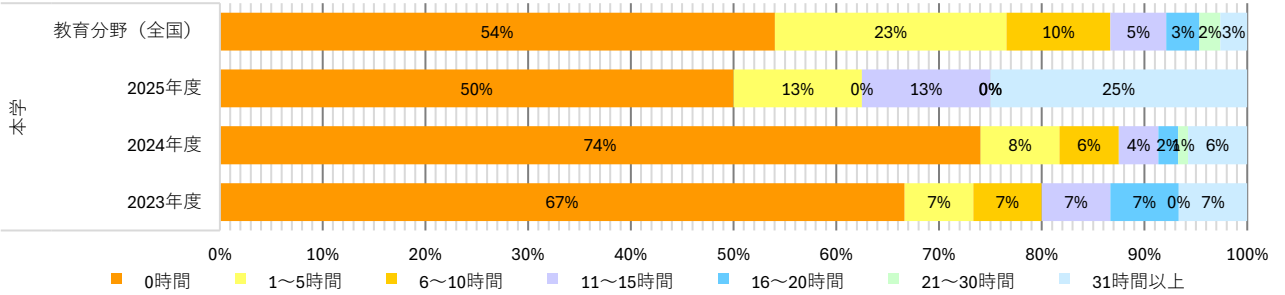
課外活動に関する調査結果

【人間学部子ども発達学科】

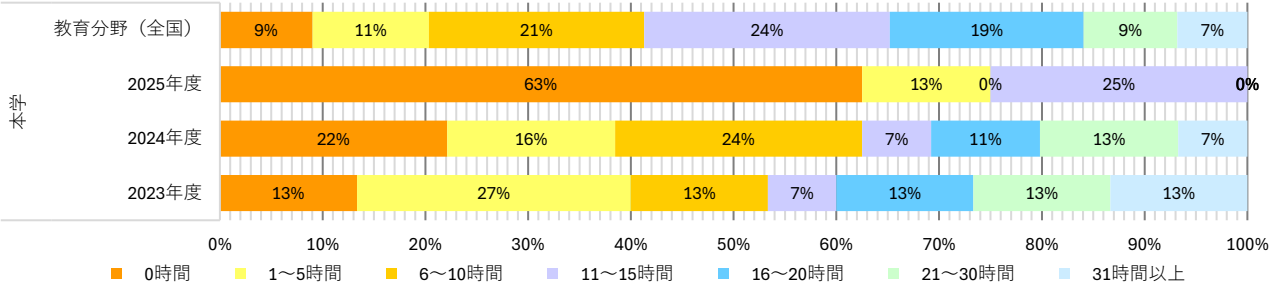
	時間数（1週間・平均値）	
	部活動	アルバイト
2025（令和7）年度	10.3	3.6
2024（令和6）年度	3.7	10.8
2023（令和5）年度	4.9	12.5
教育分野（全国）	4.2	13.1

※「教育分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

部活動／サークル活動の時間（1週間合計）



アルバイトの時間（1週間合計）



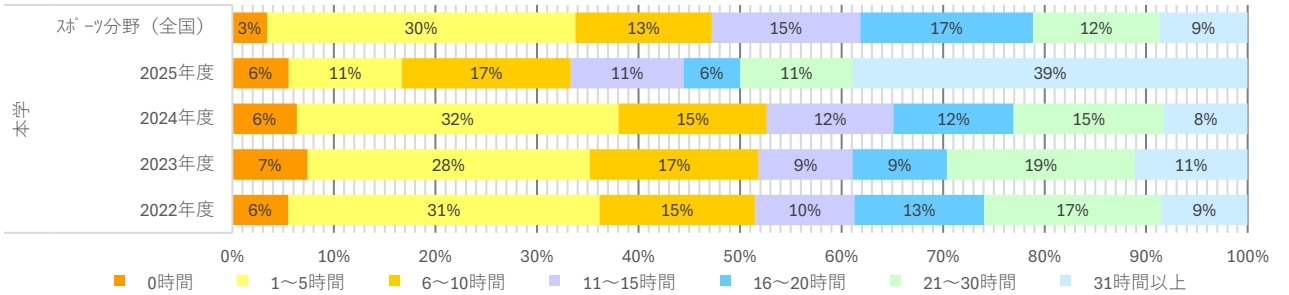
学修時間に関する調査結果

【人間学部健康スポーツ学科】

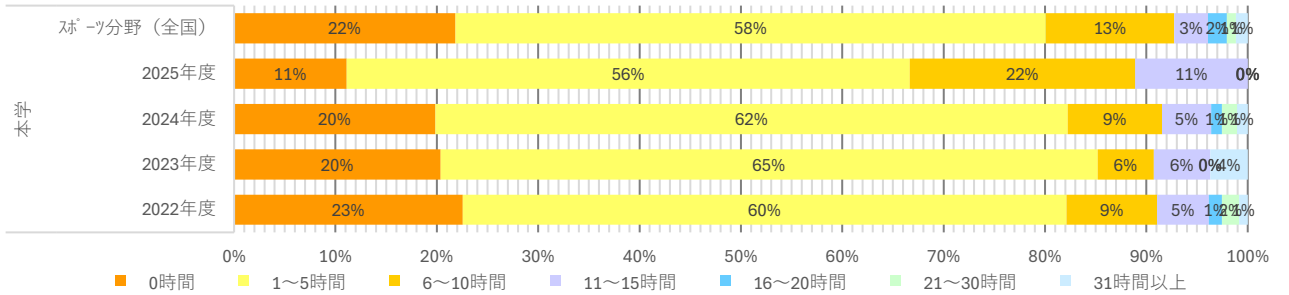
	時間数（1週間・平均値）				
	出席時間	予習等時間	卒業研究	授業以外の学修	合計
2025（令和7）年度	19.8	4.9	8.0	2.1	34.8
2024（令和6）年度	12.3	4.2	3.9	3.1	23.5
2023（令和5）年度	13.3	4.3	10.4	4.1	32.1
スポーツ分野（全国）	13.0	4.1	11.8	3.9	32.9

※「スポーツ分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

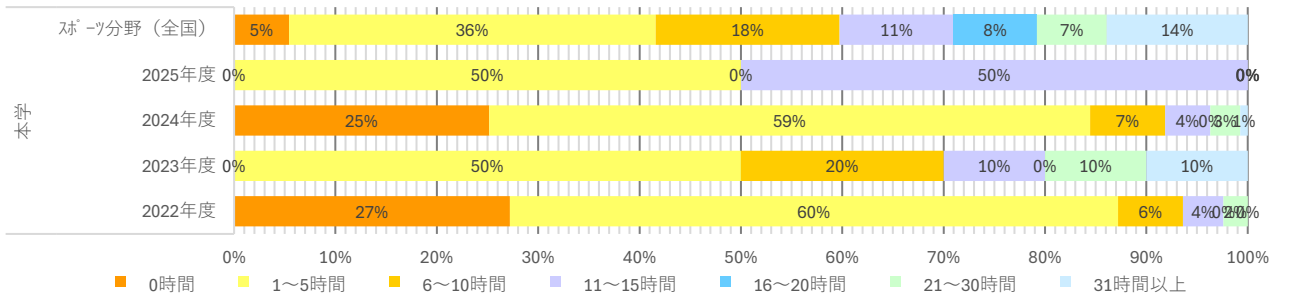
授業（学外での実習含む）への出席時間（1週間合計）



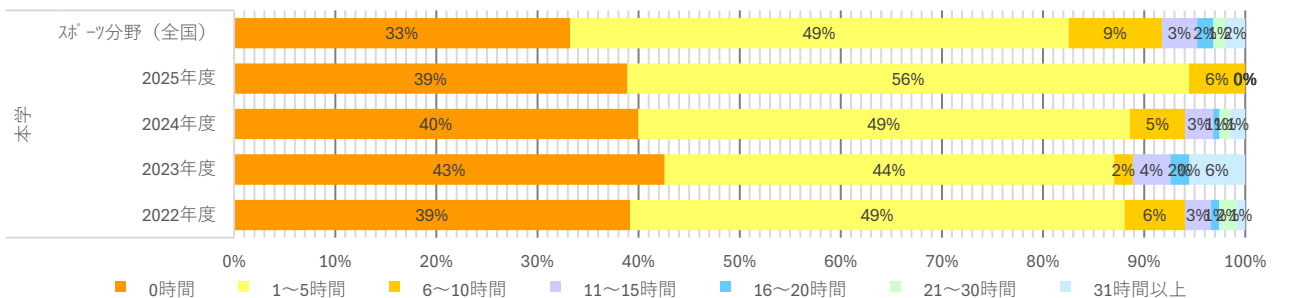
予習・復習・課題など授業に関する学習（1週間合計）



卒業論文・卒業研究・卒業制作（4年次生のみ）（1週間合計）



授業以外の学習（1週間合計）



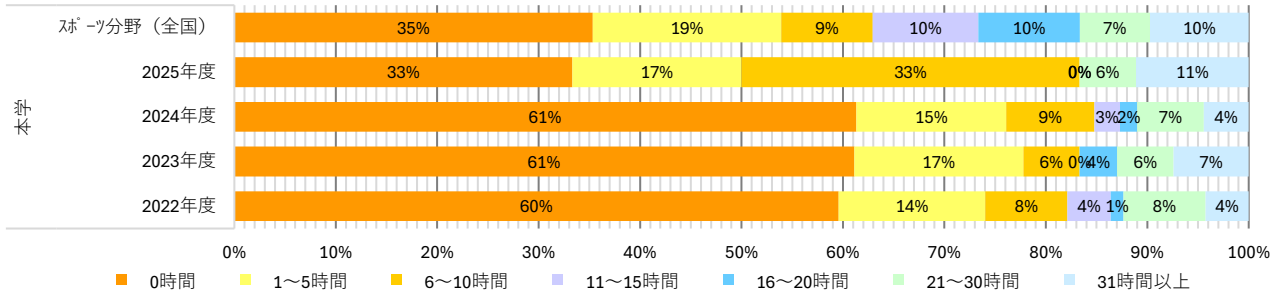
課外活動に関する調査結果

【人間学部健康スポーツ学科】

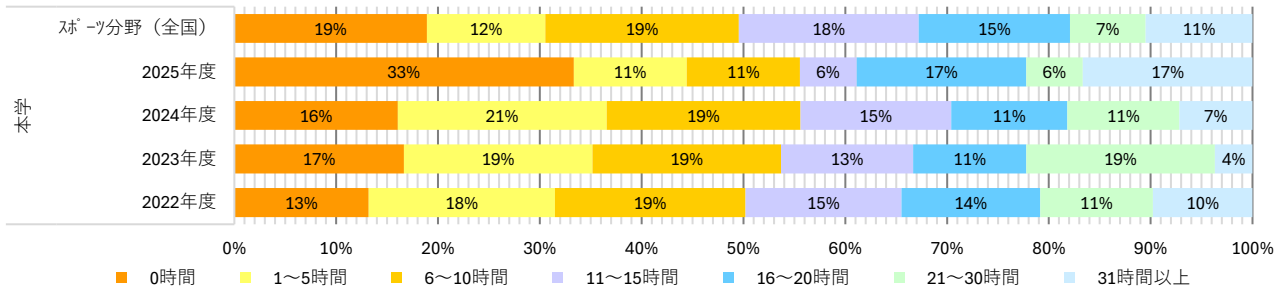
	時間数（1週間・平均値）	
	部活動	アルバイト
2025（令和7）年度	8.3	11.9
2024（令和6）年度	4.9	11.2
2023（令和5）年度	5.6	11.4
スポーツ分野（全国）	9.4	12.2

※「スポーツ分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

部活動／サークル活動の時間（1週間合計）



アルバイトの時間（1週間合計）



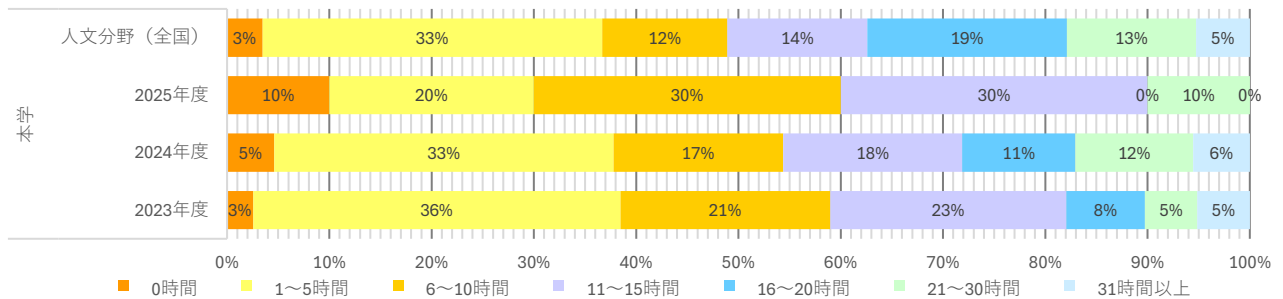
学修時間に関する調査結果

【人間学部心理カウンセリング学科】

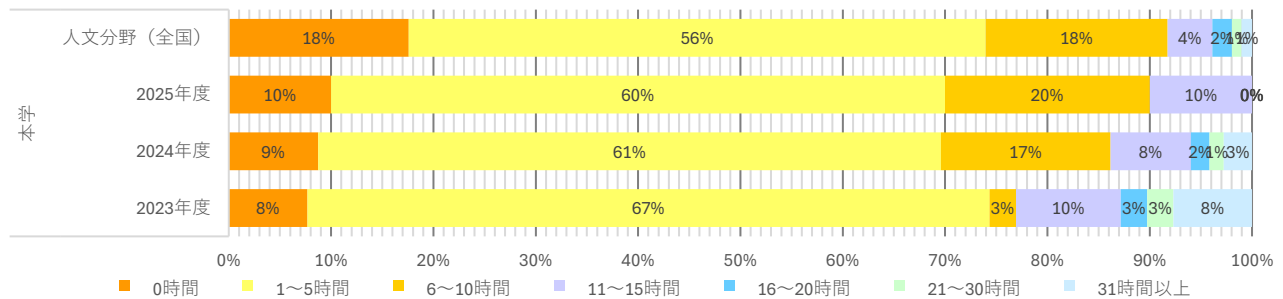
	時間数（1週間・平均値）				
	出席時間	予習等時間	卒業研究	授業以外の学修	合計
2025（令和7）年度	9.5	4.7	5.5	3.6	23.3
2024（令和6）年度	11.3	5.8	6.5	4.0	27.6
2023（令和5）年度	9.9	7.2	10.8	3.7	31.5
人文分野（全国）	12.2	4.6	11.6	4.2	32.6

※「人文分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

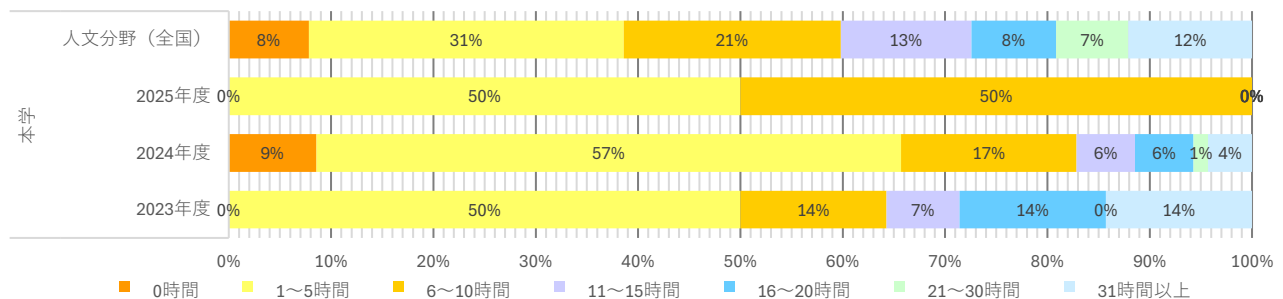
授業（学外での実習含む）への出席時間（1週間合計）



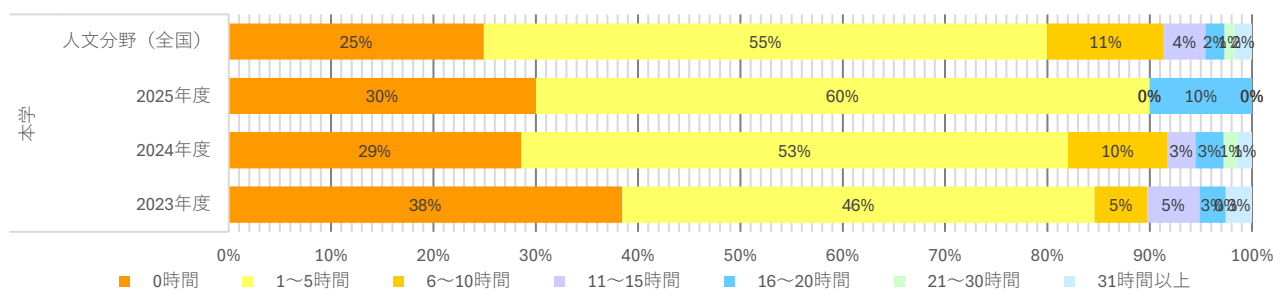
予習・復習・課題など授業に関する学習（1週間合計）



卒業論文・卒業研究・卒業制作（4年次生のみ）（1週間合計）



授業以外の学習（1週間合計）



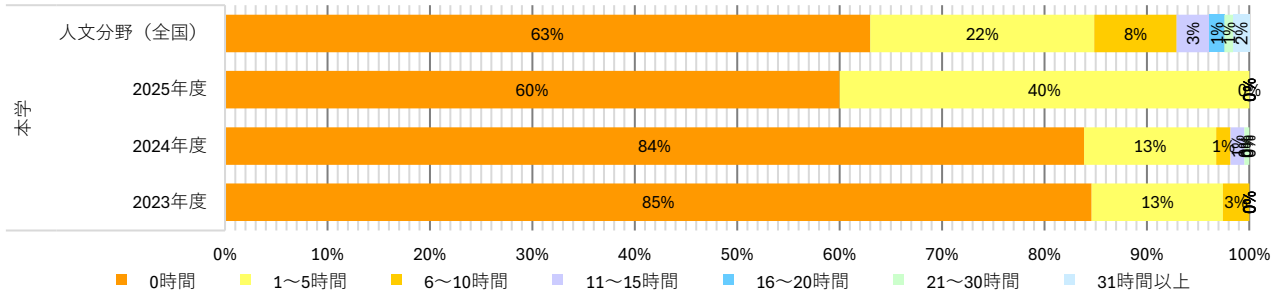
課外活動に関する調査結果

【人間学部心理カウンセリング学科】

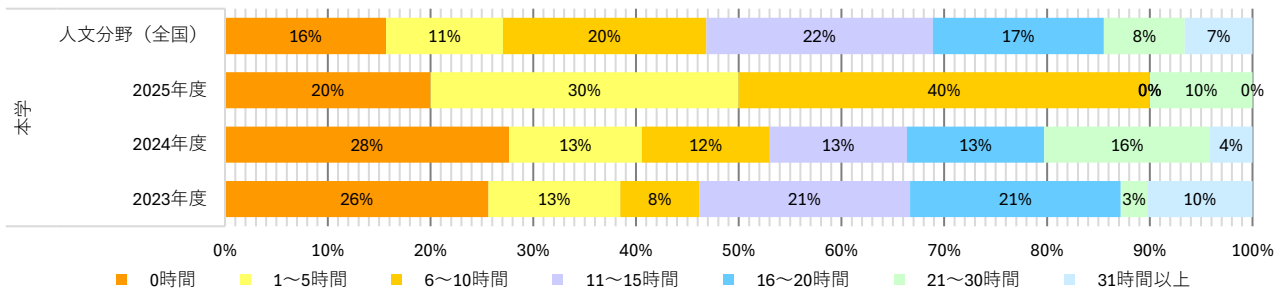
	時間数（1週間・平均値）	
	部活動	アルバイト
2025（令和7）年度	1.2	6.7
2024（令和6）年度	0.8	10.9
2023（令和5）年度	0.6	11.3
人文分野（全国）	2.7	12.0

※「人文分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

部活動／サークル活動の時間（1週間合計）



アルバイトの時間（1週間合計）



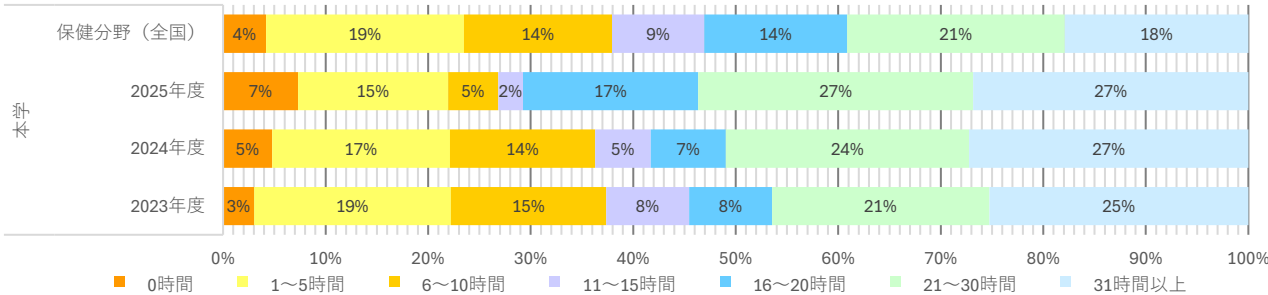
学修時間に関する調査結果

【看護学部看護学科】

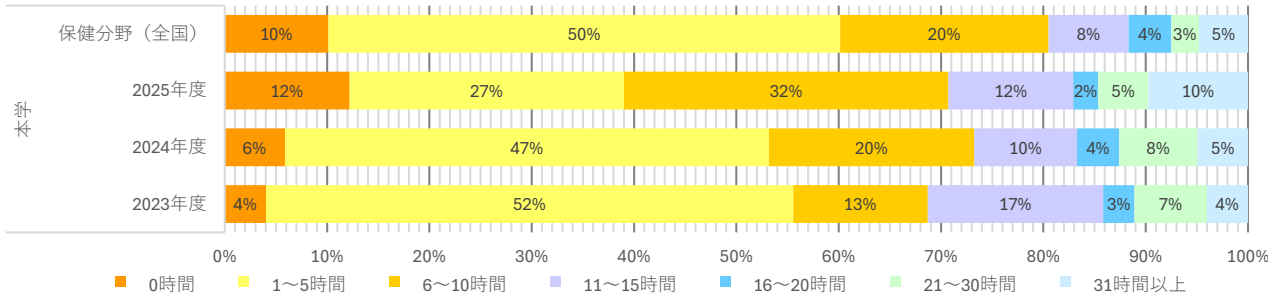
	時間数（1週間・平均値）				
	出席時間	予習等時間	卒業研究	授業以外の学修	合計
2025（令和7）年度	19.9	9.8	15.9	7.1	52.8
2024（令和6）年度	18.6	8.6	10.2	5.7	43.1
2023（令和5）年度	18.2	8.3	13.1	6.4	46.0
保健分野（全国）	16.7	7.2	11.0	7.4	42.3

※「保健分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

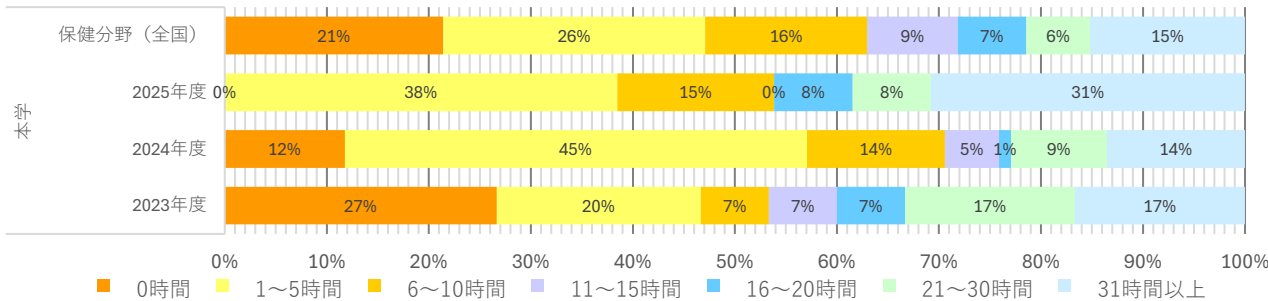
授業（学外での実習含む）への出席時間（1週間合計）



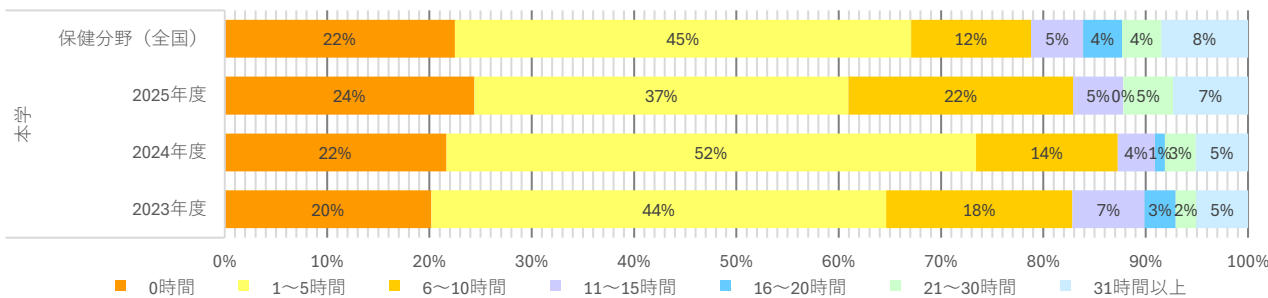
予習・復習・課題など授業に関する学習（1週間合計）



卒業論文・卒業研究・卒業制作（4年次生のみ）（1週間合計）



授業以外の学習（1週間合計）



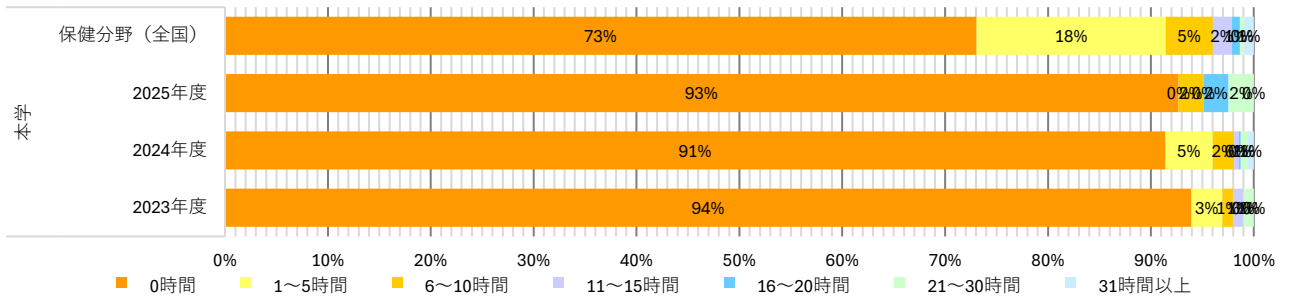
課外活動に関する調査結果

【看護学部看護学科】

	時間数（1週間・平均値）	
	部活動	アルバイト
2025（令和7）年度	1.3	12.3
2024（令和6）年度	0.8	8.2
2023（令和5）年度	0.6	9.3
保健分野（全国）	1.7	10.2

※「保健分野（全国）」は、『令和6年度「全国学生調査」』の結果から引用

部活動／サークル活動の時間（1週間合計）



アルバイトの時間（1週間合計）

