

2025年度 履修モデル 健康スポーツ学科【輝いて生きる人を支えるヘルステザインコース】

○：必修科目、□①②③④⑤：選択必修科目、△：選択科目

区分				1年次						2年次						3年次						4年次					
				春学期			秋学期			春学期			秋学期			春学期			秋学期			春学期			秋学期		
				必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数	必選	科目名	単位数
総合教養科目	基本リテラシー分野	外国語リテラシー	○	オーラルコミュニケーションⅠ	1	○	オーラルコミュニケーションⅡ	1																			
		数理・情報リテラシー	○	ソフトウェアリテラシーⅠ	1	○	ソフトウェアリテラシーⅡ	1	○	現代の統計学	2																
		身体健康リテラシー	○	レクリエーション実習	1	△	ニューススポーツ実習	1																			
	人文・社会学分野		△	選択科目	2	△	選択科目	2																			
			△	選択科目	2	△	選択科目	2																			
	ウェルネス分野					△	選択科目	2	△	選択科目	2	△	選択科目	2	△	選択科目	2				△	選択科目	2	△	選択科目	2	
																					△	選択科目	2				
	キャリア分野形成	キャリア支援	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1							△	ビジネスコミュニケーション	2				
												○	キャリアデザイン	2													
		学外実習	△	ボランティア実習	2										△	インターンシップ	2										
小計						10			10			5			5			4			0			6			2

専門教育科目	ヘルステザイン領域		○	機能解剖学	2	○	栄養と健康	2	○	衛生・公衆衛生学	2	○	スポーツバイオメカニクス	2	○	救急処置（含実習）	2	○	スポーツ傷害論	2							
						△	健康心理学	2	○	スポーツトレーニング概論	2	○	体力測定評価法	2	○	健康増進論	2	△	生理生化学	2							
												○	健康運動論	2	△	健康体操指導法	1	△	スポーツ栄養学	2							
												○	運動生理学	2													
												△	スポーツトレーニング実習	1	△	体力測定評価法実習	1										
												△	スポーツ医学概論	2													
	スポーツソサエティ領域		○	スポーツ社会学	2	○	スポーツ心理学	2	○	スポーツ行政の理論と実際	2	△	メンタルトレーニング論	2	△	スポーツとメンタルヘルス	2										
			○	レクリエーション理論	2				△	ライフスポーツ概論	2				△	スポーツマーケティング論	2										
	スポーツ教育領域		○	ジュニアスポーツ概論	2	○	スポーツコーチング概論	2	△	保健体育科教育法Ⅰ	2	△	保健体育科教育法Ⅱ	2	△	保健体育科教育法Ⅲ	2	△	保健体育科教育法Ⅳ	2							
							△	教育心理学	2						△	学校保健	2	△	学校体育指導法	2							
															△	介護体験	2										
	スポーツ実践領域	スポーツ実践実習分野	○	スポーツ実践実習A（集団行動・徒手体操）	1	①	スポーツ実践実習B（器械運動）	1	③	スポーツ実践実習F（バレーボール）	1	②	スポーツ実践実習D（バスケットボール）	1													
						①	スポーツ実践実習C（陸上競技）	1	④	スポーツ実践実習H（テニス・バドミントン）	(1)	②	スポーツ実践実習E（サッカー）	(1)													
									⑤	スポーツ実践実習K（ダンス）	1	③	スポーツ実践実習G（野球・ソフトボール）	(1)													
									⑤	スポーツ実践実習L（水泳）	1	④	スポーツ実践実習I（エアロビクス）	1													
												④	スポーツ実践実習J（剣道）	1													
		スポーツコーチング法分野													△	スポーツコーチング法（器械運動）	2	△	スポーツコーチング法（水泳）	2							
															△	スポーツコーチング法（陸上競技）	2	△	アダプテッドスポーツ指導法	2							
															△	スポーツコーチング法（ダンス）	2										
	グローバル研修						グローバルコミュニケーション							グローバルセミナー													
	特別講座																										
	ゼミ														○	基礎ゼミⅠ	1	○	基礎ゼミⅡ	1	○	ゼミⅠ	1	○	ゼミⅡ	1	
小計						9			12			13			18			23			15			1			1

合 計				春学期合計		19	秋学期合計		22	春学期合計		18	秋学期合計		23	春学期合計		27	秋学期合計		15	春学期合計		7	秋学期合計		3
学年合計				41						41						42						10					

*1…「アセンブリ・アワー」は履修必修とする（選択扱い）

①～⑤…スポーツ実践実習分野の同一数字から各1科目以上選択必修

注1：（ ）の単位数は、合計に含まれておりません（選択必修・選択科目のため）。

注2：下線は、ヘルステザイン副専攻プログラム要件科目

【修得できる副専攻プログラム】 ヘルステザイン副専攻プログラム