

2025年度 履修モデル 健康スポーツ学科【輝いて生きる人を育てる スポーツ教育コース】

○：必修科目、□①②③④⑤：選択必修科目、△：選択科目、▼：自由科目

区分	1年次					2年次					3年次					4年次													
	春学期		秋学期			春学期		秋学期			春学期		秋学期			春学期		秋学期											
	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数								
総合教養科目	基本分野	外国語リテラシー	○	オーラルコミュニケーションⅠ	1	○	オーラルコミュニケーションⅡ	1																					
		数理・情報リテラシー	○	ソフトウェアリテラシーⅠ	1	○	ソフトウェアリテラシーⅡ	1	○	現代の統計学	2																		
		身体健康リテラシー	○	レクリエーション実習	1	△	ニュースポーツ実習	1																					
	人文・社会学分野		△	暮らしの中の憲法	2	△	選択科目	2																					
			△	選択科目	2	△	選択科目	2																					
	ウェルネス分野					△	選択科目	2	△	選択科目	2	△	選択科目	2	△	選択科目	2			△	選択科目	2	△	選択科目	2				
	キャリア分野 形成	キャリア支援	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1								△	ビジネスコミュニケーション	2					
		学外実習	△	ボランティア実習	2																		△	インターンシップ	2				
	小計				10			10			5			5			2			0			4	2					
専門教育科目	ヘルスデザイン領域	○	機能解剖学	2	○	栄養と健康	2	○	衛生・公衆衛生学	2	○	スポーツバイオメカニクス	2	○	救急処置(含実習)	2	○	スポーツ傷害論	2										
								○	スポーツトレーニング概論	2	○	体力測定評価法	2	○	健康増進論	2	△	スポーツ栄養学	2										
													○	健康運動論	2	△	健康体操指導法	1											
													○	運動生理学	2														
	スポーツソサエティ領域	○	スポーツ社会学	2	○	スポーツ心理学	2	○	スポーツ行政の理論と実際	2	△	メンタルトレーニング論	2	△	スポーツとメンタルヘルス	2						△	スポーツマーケティング論	2					
		○	レクリエーション理論	2	△	健康スポーツ実習 (キャンプ実習)	1	△	ライフスポーツ概論	2																			
	スポーツ教育領域	○	ジュニアスポーツ概論	2	○	スポーツコーチング概論	2	△	保健体育科教育法Ⅰ	2	△	保健体育科教育法Ⅱ	2	△	保健体育科教育法Ⅲ	2	△	ジュニアスポーツ指導者論	2										
					△	教育心理学	2							△	学校保健	2	△	保健体育科教育法Ⅳ	2										
														△	介護体験	2	△	学校体育指導法	2										
	スポーツ実践実習分野	○	スポーツ実践実習A(集団行動・徒手体操)	1	①	スポーツ実践実習B(器械運動)	1	③	スポーツ実践実習F(バレーボール)	1	②	スポーツ実践実習D(バスケットボール)	(1)																
				①	スポーツ実践実習C(陸上競技)	1	④	スポーツ実践実習H(テニス・バドミントン)	(1)	②	スポーツ実践実習E(サッカー)	1																	
スポーツコーチング法分野																													
グローバル研修																													
特別講座																													
ゼミ																													
自由科目	教育学(教職)関連	▼	教職概論	(2)	▼	教育学概論	(2)	▼	教育史	(2)	▼	生徒指導の理論と方法	(2)	▼	特別支援教育	(1)	▼	進路指導の理論と方法	(2)	▼	教育実習指導(中学校・高校)	(1)	▼	教育実習演習(中学校・高校)	(2)				
								▼	教育におけるICT活用	(1)	▼	道德教育の指導法	(2)	▼	特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	(2)					▼	教育実習(中学校)	(2)						
								▼	教育社会学	(2)				▼	教育課程論	(2)					▼	教育実習(高校)	(2)						
								▼	教育相談の基礎	(2)																			
							▼	教育方法論	(2)																				
小計				9			11			13			17			19			19			3	1						
合計		春学期合計		19	秋学期合計			21	春学期合計		18	秋学期合計			22	春学期合計		21	秋学期合計			19	春学期合計		7	秋学期合計			3
学年合計		40					40					40					10												

\*1…「アセンブリ・アワー」は履修必修とする(選択扱い) ①~⑤…スポーツ実践実習分野の同一数字から各1科目以上選択必修 ※1~2…スポーツコーチング法分野の同一数字から各1科目以上選択

注1:( )の単位数は、合計に含まれておりません(選択必修・選択科目のため)。

注2:下線は、スポーツ教育副専攻プログラム要件科目

【修得できる副専攻プログラム】 スポーツ教育副専攻プログラム、「ジュニアスポーツ副専攻プログラム」