

2025年度 履修モデル 健康スポーツ学科【輝いて生きる社会を創るスポーツソサエティコース】

○：必修科目、□①②③④⑤：選択必修科目、△：選択科目

区分	1年次						2年次						3年次						4年次							
	春学期			秋学期			春学期			秋学期			春学期			秋学期			春学期			秋学期				
	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数		
総合教養科目	基本リテラシー分野	○	外国語リテラシー	1	○	オーラルコミュニケーションⅠ	1	○	オーラルコミュニケーションⅡ	1																
		○	数理・情報リテラシー	1	○	ソフトウェアリテラシーⅠ	1	○	ソフトウェアリテラシーⅡ	1	○	現代の統計学	2													
		○	身体健康リテラシー	1	△	レクリエーション実習	1	△	ニュースポーツ実習	1																
	人文・社会学分野	△	選択科目	2	△	選択科目	2																			
		△	選択科目	2	△	選択科目	2																			
	ウエルネス分野				△	選択科目	2	△	選択科目	2	△	選択科目	2	△	選択科目	2					△	選択科目	2	△	選択科目	2
	キャリア支援分野	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1	△	アセンブリ・アワー *1	1													
											○	キャリアデザイン	2									△	ビジネスコミュニケーション	2		
	学外実習	△	ボランティア実習	2											△	インターンシップ	2									
	小計			10			10			5			5			4				0			6		2	
専門教育科目	ヘルスデザイン領域	○	機能解剖学	2	○	栄養と健康	2	○	衛生・公衆衛生学	2	○	スポーツバイオメカニクス	2	○	救急処置(含実習)	2	○	スポーツ傷害論	2							
					△	健康心理学	2	○	スポーツトレーニング概論	2	○	体力測定評価法	2	○	健康増進論	2	△	スポーツ栄養学	2							
											○	健康運動論	2	△	健康体探指導法	1										
	スポーツソサエティ領域	○	スポーツ社会学	2	○	スポーツ心理学	2	○	スポーツ行政の理論と実際	2	△	メンタルトレーニング論	2	△	スポーツとメンタルヘルス	2										
		○	レクリエーション理論	2	△	健康スポーツ実習(キャンプ実習)	1	△	ライフスポーツ概論	2	△	マーケティング論	2	△	スポーツマーケティング論	2										
	スポーツ教育領域																									
		○	ジュニアスポーツ概論	2	○	スポーツコーチング概論	2															△	ジュニアスポーツ指導者論	2		
	スポーツ実践実習分野	○	スポーツ実践実習A(集団行動・徒手体操)	1	①	スポーツ実践実習B(器械運動)	1	④	スポーツ実践実習H(テニス・バドミントン)	1	②	スポーツ実践実習E(サッカー)	1													
					①	スポーツ実践実習C(陸上競技)	1	⑤	スポーツ実践実習K(ダンス)	1	③	スポーツ実践実習G(野球・ソフトボール)	1	④	スポーツ実践実習I(エアロビクス)	1										
	スポーツコーチング法分野																									
							△	スポーツコーチング法(器械運動) ※1	(2)	△	スポーツコーチング法(水泳) ※1	(2)	△	スポーツコーチング法(武道) ※3	(2)	△	スポーツコーチング法(ネット型スポーツ) ※2	(2)								
						△	スポーツコーチング法(陸上競技) ※1	2					△	スポーツコーチング法(ダンス) ※3	2	△	アダプテッドスポーツ指導法	2								
													△	スポーツコーチング法(ゴール型スポーツ) ※2	(2)	△	スポーツコーチング法(ベースボール型スポーツ) ※2	2								
グローバル研修						グローバルコミュニケーション				グローバルセミナー																
特別講座																										
他学教科目																										
他学部科目																										
他学部科目																										
他学部科目																										
ゼミ																										
小計			9			11			14			17			22			15			1		1			
合計			19			21			19			22			26			15			7		3			
学年合計			40			41			41			41			41			10								

*1…「アセンブリ・アワー」は履修必修とする(選択扱い)

①～⑤…スポーツ実践実習分野の同一数字から各1科目以上選択必修

※1～3…スポーツコーチング法分野の同一数字から各1科目以上選択

注1：()の単位数は、合計に含まれておりません(選択必修・選択科目のため)。

注2：下線は、スポーツソサエティ副専攻プログラム要件科目

【修得できる副専攻プログラム】スポーツソサエティ副専攻プログラム、「ジュニアスポーツ副専攻プログラム」、「ホスピタリティ副専攻プログラム(心理カウンセリング学科)」、「データサイエンス副専攻プログラム(経営学部)」、「システム創成テクノロジー副専攻プログラム(経営学部)」より選択