

2023年度 履修モデル 健康スポーツ学科【人が輝いて生きる社会を創るスポーツソサエティコース】

○：必修科目、□①②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪：選択必修科目、△：選択科目

区分	1年次						2年次						3年次						4年次						
	春学期			秋学期			春学期			秋学期			春学期			秋学期			春学期			秋学期			
	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	必修	科目名	単位数	
総合教育科目	基本リテラシー科目	①	オーラルコミュニケーションⅠ	1	②	オーラルコミュニケーションⅡ	1	○	現代の統計学	2															
		③	ソフトウェアリテラシーⅠ	1	④	ソフトウェアリテラシーⅡ	1	△	プレゼンテーション演習	1															
		○	レクリエーション実習	1	△	ニュースポーツ実習	1																		
					□	(外国語リテラシー) 選択必修科目 *1	1	□	(外国語リテラシー) 選択必修科目 *1	1															
	△	(選択科目)	4	△	(選択科目)	4																			
	基本教養科目	△	暮らしの中の憲法	2																					
	キャリア形成科目	△	アセンブリ・アワー *2	1	△	アセンブリ・アワー *2	1	△	アセンブリ・アワー *2	1	△	アセンブリ・アワー *2	1												
		△	ポラティア実習	2				△	インターシップ(コアオブ)	2	○	キャリアデザイン	2	△	ビジネスコミュニケーション	2									
	小計			12			9			7			3			2			0			0		0	
専門教育科目	ヘルスデザイン領域	○	機能解剖学	2	○	栄養と健康	2	○	運動生理学	2	○	スポーツバイオメカニクス	2	○	救急処置(各実習)	2	○	スポーツ傷害論	2						
					△	健康心理学	2	○	スポーツトレーニング概論	2	○	体力測定評価法	2	○	健康増進論	2	△	スポーツ栄養学	2						
											○	衛生・公衆衛生学	2	○	健康運動論	2	△	健康体操指導法	1						
												△	スポーツ医学概論	2											
	スポーツソサエティ領域	○	スポーツ社会学	2	○	スポーツ心理学	2	○	スポーツ行政の理論と実際	2	△	メンタルトレーニング論	2	△	スポーツとメンタルヘルス	2									
		○	レクリエーション理論	2	△	健康スポーツ実習(キャンプ実習)	1	△	ライフスポーツ概論	2	△	マーケティング論	2	△	スポーツマーケティング論	2									
											△	経営概論	2												
	スポーツ教育領域	○	ジュニアスポーツ概論	2	○	スポーツコーチング概論	2																		
	スポーツ実践実習分野	○	スポーツ実践実習A(集団行動・徒手体操)	1	⑦	スポーツ実践実習B(器械運動)	1	⑧	スポーツ実践実習H(テニス・パドミントン)	1	⑨	スポーツ実践実習E(サッカー)	1												
					⑦	スポーツ実践実習C(陸上競技)	1	⑩	スポーツ実践実習K(ダンス)	1	⑩	スポーツ実践実習G(野球・ソフトボール)	1												
スポーツコーチング法分野																									
	グローバル研修																								
	特別講座																								
他学教科科目	〈心理カウンセリング学科〉ホスピタリティ副専攻プログラム																								
	他学部科目(経営学部) データを科学の視点から探求する「データサイエンス」副専攻プログラム																								
他学部科目	〈経営学部〉システムを創るための技術を学ぶ「システム創成テクノロジー」副専攻プログラム																								
	ゼミ																								
	小計			9			11			16			15			24			1		15	1	1	1	
	合計			21			20			23			18			26			15		1		1	1	
	学年合計			41			41			41			41			41			2					2	

3年次以降に履修推奨
 該当する科目が開設されている学部・学科の配当年次が1・2年次であっても3年次以降での履修を推奨しています。

*1~1科目以上選択必修(同一言語で2単位以上必修すること) *2:「アセンブリ・アワー」は履修必修とする(選択扱い) ⑦~⑩:スポーツ実践実習分野の同一数字から各1科目以上選択必修 *1~3:スポーツコーチング法分野の同一数字から各1科目以上選択
 注1:()の単位数は、合計に含まれておりません(選択必修・選択科目のため)。 注2:下線は、スポーツソサエティ副専攻プログラム要件科目
 【修得できる副専攻プログラム】スポーツソサエティ副専攻プログラム、「ジュニアスポーツ副専攻プログラム」、「ホスピタリティ副専攻プログラム(心理カウンセリング学科)」、「データサイエンス副専攻プログラム(経営学部)」、「システム創成テクノロジー副専攻プログラム(経営学部)」より選択