



教員名 池辺 晴美  
IKEBE Harumi

所属学部 人間学部

学位 修士(スポーツ科学)

主な担当科目 運動生理学、スポーツトレーニング概論等

研究・ゼミテーマ 健康増進のための運動・スポーツ傷害に関する研究

e-mail ikebe(\*)tgu.ac.jp  
(\*を@に変更して送信してください。)

主な教育・研究業績

researchmap

researchmapのURL <https://researchmap.jp/60446028>

～学生への Message ～

「自分はどうしてケガばかりするのか？」  
私がスポーツやトレーニングを学ぼうと思ったきっかけです。

スポーツやトレーニングは人を健康にしますが、やり方を間違うとケガにつながります。  
これまでとは違った視点でスポーツやトレーニングを学んでみませんか？  
そしてその知識をスポーツをする誰かのため、人々の健康のために役立ててみませんか？  
みなさんと学べることを楽しみにしています。