



教員名 河野 梨香
KAWANO Rika

所属学部 人間学部

学位 Ph.D. (Kinesiology)

主な担当科目 健康心理カウンセリング・生涯発達と健康教育

ゼミテーマ 認知行動療法・健康心理・自己効力感・自己肯定感・
自己制御・痛み軽減・ウェルネスなど

e-mail r-kawano(*)tgu.ac.jp
(*を@に変更して送信してください。)

主な教育・研究業績

[Research Map](#)

～学生への Message ～

常に今現在の内外の状況に気づいた状態（マインドフルネス）からの精進、努力、真摯な言動と未来への勇猛心を持ちましょう。